



秋の味覚でクラシカルスイーツ
 ●講師：瀬賀 智映子
 ●受講日：10/22 11/19 12/17
 ●定員：16名

美食の韓国料理
 ●講師：高橋 美奈子
 ●受講日：10/9 11/13 12/11
 ●定員：16名

旬の魚で日本食を楽しむ
 ●講師：仁科 誉広
 ●受講日：10/25 11/22 12/20
 ●定員：16名

旬の食材まるごとクッキング
 ●講師：吉田 奈美
 ●受講日：10/6 11/3 12/1
 ●定員：16名

簡単美味しい手作りお菓子
 ●講師：佐藤 友子
 ●受講日：10/13 11/10 12/8
 ●定員：8名

レポートをあげよう!! 基本から学ぶメンズクッキング
 ●講師：小林 歩
 ●受講日：10/20 11/17 12/15
 ●定員：16名

絶品ふくら手作りパン
 ●講師：笹川 知恵子
 ●受講日：10/27 11/24 12/22
 ●定員：12名

夜間料理教室 18:30~21:00 お料理教室

あったかマンマのイタリアオープン料理
 ●講師：横山 しのぶ
 ●受講日：10/16 11/20 12/18
 ●定員：16名

新米!!ごはんがすすむ中華料理
 ●講師：渡辺 篤
 ●受講日：10/18 11/8 12/13
 ●定員：16名

お知らせ

コンロの便利機能 ダッチオーブンのあるおいしい生活をはじめましょう

屋外でのアウトドア料理にも使うダッチオーブンをを使った料理がご家庭のコンロ*で、できちゃうんです。※一部機種に限りです。

グリル内の強火力で庫内の温度を一気にあげ、鍋がしっかりと加熱されたら、あとは火を消して余熱で調理が進みます。



パン・ケーキOk!

1 Day 料理教室 肉&ケーキにチャレンジ

家庭で簡単ダッチオーブン料理

日時：10月14日 10:00~13:00
 料理研究家 園田 幸子
 定員：16名(抽選)
 受講料：1,000円

メニュー：はちみつレモンチキン、ガトーショコラ、かぶのスープ、パセリごはん

2 Day 料理教室 「香り」と「うま味」を味わう

中華なべでおつまみ薫製づくり

日時：10月28日 10:00~13:00
 講師：渡辺 篤
 定員：16名(抽選)
 受講料：1,000円

メニュー：ホタテ・鴨肉 等

左記の料理教室について

開講時間/10:00~13:00 (土曜お菓子は13:00~16:00まで)
 定員/12~16名 (土曜お菓子は8名)
 受講料/各コース 4,500円

※料理教室を初めてご利用の方3,000円
 ※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)
 ※定員に満たない場合開催しない場合もございます。
 ※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

お申し込み、お問い合わせ先
 電話又はホームページにてお申し込み下さい。
 くらすテージ ☎0254-20-2525
<http://www.nikotan.com>
 ※このチラシは、全て税込表示となっております

きのこのリゾット

材料・分量 (4人分)

- 米.....240g
- 玉葱.....40g
- しめじ.....1/2ヶ
- しいたけ.....2枚
- まいたけ.....1/2パック
- オリーブ油.....適量
- 白ワイン.....40cc
- ブイヨンスープ.....適量
- バター.....40g
- 粉チーズ.....20g
- 塩・コショウ.....少々

作り方

- ①玉葱はみじん切り、きのこ類は小さめに切る。
- ②フライパンにオリーブ油をあため、きのこ類を炒めて塩・コショウをして取り出しておく。
- ③②のフライパンにオリーブ油を少々足し、玉葱のみじん切りを透き通るまで炒める。
- ④洗っていない米を入れてオリーブ油が米全体になじむように炒める。
- ⑤白ワインを加えて蒸発させる。
- ⑥温めたスープをひたひたに入れ、米を煮ていく。水気がなくなってきたら注ぎ足すを繰り返す。
- ⑦少々歯応えが残るくらいまでいったら②・バター・粉チーズを加えてよく混ぜ合わせる。
- ⑧塩・コショウで味を調えて器に盛りつける。

10月の実演試飲会 村上紅茶を味わう

日時/10月21日 10:00~12:00 / 14:00~15:00
 講師/平野 広幸
 定員/各回16名 (お電話による先着順受付)
 参加費/無料

紅茶コーディネーター



新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
 中条支店 ☎(0254)43-4181
 村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
 くらすテージ ☎(0254)20-2525
 営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
 新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>

nikotan 2012 PUZZLE ニコタンパズル

左のパズルシールを4月号の台紙に貼って、10月のガス展へお持ち下さい。《お楽しみニコタングッズ》プレゼントします!!



上記お申込み切日：9月27日(木)